



MEGHÍVÓ

Mentális edzőterem – Okoseszközökkel az optimális teljesítőképességért

A mindennapjainkat behálózó stressz és a folyamatos leterheltség egyértelműen korlátozzák a teljesítőképességünket. Vajon mindezek ellenére képesek vagyunk megfelelően reagálni a krízishelyzetekre, és kihozni magunkból a lehető legtöbbet akkor, amikor igazán szükséges? Hogyan támogatják a hordható csúcstechnológiás okoseszközök a mentális- és fizikai jóllétünket? Ilyen és hasonló kérdésekre ad válaszokat az előadás, amely közben az eszközöket demonstrációs céllal mutatjuk be, illetve jó párat ki is tudnak próbálni helyben az érdeklődők.

Vendégünk:

Szuromi Márton rekreációs szakember, MCC Technológiai és Innovációs Csoport

A rendezvény helyszíne:

MCC GYŐRI KÉPZÉSI KÖZPONT (9021 Győr, Árpád út 34.)

Ideje:

2024. 11. 12. (kedd) 16:00 – 19:00

Kérjük, részvételi szándékát a következő linken szíveskedjen jelezni:

https://feliratkozas.mcc.hu/hu/pedagoguskonferencia-mentalis-ed_2024

További információk:

www.mcc.hu

+36 30/905 5648